

## Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий НРМДОБУ

«Детский сад «Медвежонок»

М.К.Микушина

№ 93/1-од от 31.10.2018 года

### Перечень технологических карт

| №          | ПЕРВЫЕ БЛЮДА                             | Стр.    |
|------------|------------------------------------------|---------|
| 65         | Суп-лапша домашняя с курицей             | 81      |
| 55         | Борщ с капустой и картофелем             | 70      |
| 52         | Щи из свежей капусты с картофелем        | 67      |
| 56         | Рассольник домашний или ленинградский    | 72, 68  |
| 67         | Свекольник                               | 83      |
| 58         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 74      |
| 61         | Суп картофельный с клецками              | 77      |
| 62         | Суп картофельный с бобовыми и гренками   | 78      |
| 69         | Уха рыбацкая                             | 85      |
| 70         | Уха с крупой                             | 86      |
|            | ВТОРЫЕ БЛЮДА                             |         |
| 215        | Макаронные изделия отварные с мясом      | 86      |
| 217        | Макаронные изделия с тертым сыром        | 88      |
| 175        | Каша гречневая рассыпчатая               | 46      |
| 179        | Каша рисовая рассыпчатая                 | 50      |
| 141        | Пюре картофельное                        | 10      |
| 154        | Рагу овощное                             | 23      |
| 113        | Плов из говядины                         | 132     |
| 209        | Плов рисовый с сухофруктами              | 80      |
| 143        | Капуста тушеная                          | 39      |
| 135        | Плов из курицы                           | 159     |
| 139        | Картофель отварной                       | 8       |
| 121        | Голубцы ленивые                          | 141     |
| 94         | Гуляш из отварной говядины               | 112     |
| 98         | Котлета «Здоровье»                       | 116     |
| 95         | Жаркое по-домашнему                      | 113     |
| 126        | Печень по-строгановски                   | 146     |
| 107        | Тефтели из говядины                      | 51      |
| 96         | Котлеты, биточки, шницель                | 114,115 |
| 124        | Оладьи из печени по-кунцевски            | 144     |
| ТТК<br>№ 5 | Сельдь с луком                           | 107     |



|       |                                                          |        |
|-------|----------------------------------------------------------|--------|
| 79    | Рыба, тушенная в томате с овощами                        | 96     |
|       | <b>МОЛОЧНЫЕ КАШИ, СУПЫ</b>                               |        |
| 186   | Каша ячневая молочная вязкая                             | 57     |
| 199   | Каша пшеничная молочная жидкая                           | 70     |
| 194   | Каша манная молочная                                     | 65     |
| 184   | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая                  | 55     |
| 183   | Каша рисовая молочная жидкая                             | 54     |
| 198   | Каша пшенная молочная жидкая                             | 69     |
| 200   | Каша ДРУЖБА молочная                                     | 71     |
| 185   | Каша гречневая молочная вязкая                           | 56     |
| 77    | Суп молочный с макаронными изделиями                     | 94     |
| 75    | Суп молочный с крупой (рис, пшено, гречка)               | 91     |
| 228   | Вареники ленивые                                         | 99     |
| 222   | Омлет натуральный                                        | 93     |
| 219   | Лапшевник с творогом                                     | 90     |
| 227   | Запеканка из творога                                     | 98     |
|       | <b>ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА</b>                                     |        |
| 241   | Блины                                                    | 112    |
| 260   | Пицца «Детская»                                          | 131    |
| 263   | Ватрушка с творогом                                      | 134    |
| 267   | Шанежка наливная                                         | 138    |
| 270   | Булочка «Веснушка»                                       | 141    |
| 271   | Булочка сдобная                                          | 142    |
| 272   | Булочка домашняя                                         | 143    |
| 273   | Булочка молочная                                         | 144    |
| 1-2-3 | Бутерброд с маслом и сыр                                 | 8-9-10 |
| 4     | Бутерброд с повидлом                                     | 11     |
| 96    | Хлеб пшеничный                                           | -      |
| 96    | Хлеб ржаной                                              | -      |
|       | <b>НАПИТКИ, СОУСЫ</b>                                    |        |
| 297   | Напиток из плодов шиповника                              | 170    |
| 293   | Компот из свежемороженых ягод, свежих плодов             | 166    |
| 292   | Компот из смеси сухофруктов                              | 165    |
| 286   | Кофейный напиток с молоком                               | 159    |
| 288   | Какао напиток с молоком                                  | 161    |
| 282   | Чай с сахаром                                            | 155    |
| 283   | Чай с молоком и сахаром                                  | 156    |
| 284   | Чай с лимоном и сахаром                                  | 157    |
| 86    | Напиток СНЕЖОК                                           | -      |
| 84    | Сок                                                      |        |
| 300   | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 173    |
|       | <b>ФРУКТЫ, ОВОЩИ, САЛАТЫ</b>                             |        |
| 87    | Бананы                                                   | -      |



|    |                                                |    |
|----|------------------------------------------------|----|
| 87 | Груши                                          | -  |
| 87 | Яблоки                                         | -  |
| 87 | Апельсины                                      | -  |
| 27 | Салат из свеклы с солеными огурцами            | 34 |
| 5  | Салат из белокочанной капусты                  | 12 |
| 24 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 31 |
| 11 | Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов   | 18 |
| 12 | Салат из свежих помидоров                      | 19 |
| 13 | Салат из свежих огурцов                        | 20 |
| 18 | Морковь с сахаром                              | 25 |
| 31 | Салат «Школьный»                               | 38 |
| 32 | Салат «Пестрый»                                | 39 |
| 33 | Салат «Мазайка»                                | 42 |
| 38 | Салат «Степной»                                | 45 |
| 41 | Винегрет овощной                               | 48 |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Микушина Марина Константиновна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022