

Отчет о проведении Дня здоровья в НРМБДОУ «Детский сад «Медвежонок» п. Чеускино

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья и наш детский сад не остался в стороне, мы приняли активное участие в мероприятиях посвященных этому дню, основной целью которого было приобщение детей к воспитанию здорового образа жизни, повышение интереса к физической культуре и спорту.

В празднике здоровья приняли участие воспитанники всех групп. Был разработан план мероприятий, в подготовке которого был задействован весь коллектив сада

День начался с веселой утренней гимнастики. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. В первую половину дня во всех группах были **проведены** беседы о значении физкультуры и спорта для **здоровья человека**, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах с грядки и фруктового сада.

Ребята и работники детского сада были приглашены на прогулку в весенний лес. Всемирный день здоровья совпал с фольклорным праздником народов Севера «Вороний день» и на лесной поляне дети повстречали Ворону, которая познакомила детей и работников детского сада с играми народов ханты и манси. Под народные мотивы все весело соревновались в беге в мешках, перетягивании каната, метании и прыжках!

Все участники лихо преодолевали препятствия, дети и взрослые показали свои умения в прыгучести, ловкости и смекалке. Дети и взрослые получили положительные эмоции и заряд энергии.

День прошел на одном дыхании – все разошлись в хорошем настроении !

Физинструктор :Огорелкова И.Ю.



