



Несколько простых рекомендаций для совместных занятий:

Не перегружайте. Особенно если у ребенка плохое самочувствие или настроение. Принуждение закрепит неприятные ассоциации. Такие занятия скорее вред, чем

польза.

Больше разговаривайте. Один из самых важных навыков – это коммуникация. Хороший словарный запас, умение формулировать и излагать мысли, а также умение вести беседу в дальнейшем помогут во всех областях обучения. Расширяйте круг общения и познавательный круг.

Все, что необходимо. Давайте ребенку знания, которыми он будет пользоваться в ближайшее время. Не собирайте знания «про запас», это может привести к перегрузке. Задания выстраивайте от простого к сложному. Упрощайте задания, если ребенку не все понятно.

Добавьте разнообразие и творчество. Для ребенка важно оставить элемент игры. Потому что различные карточки, кубики, музыкальное сопровождение, просмотр мультфильмов, рисование, лепка и другие занятия так же хороши для развития, как и традиционные уроки. Это развивает контакт с окружающей средой и учит воспринимать информацию визуально, на слух и тактильно. Но здесь важно соблюдать баланс.

Двигайтесь. Физическая активность напрямую связана с интеллектуальными способностями. Даже если вы пока не хотите или не имеете возможность отдать ребенка в спортивную секцию, не забывайте про простые подвижные игры, занятия физкультурой и ежедневные прогулки.

Предоставьте свободу. Для ребенка важно внимание и присутствие родителей и педагогов, но позволяйте ему быть самостоятельным и поддерживайте самостоятельные решения и действия. Даже простые выводы, которые ребенок делает сам – это способность анализировать информацию и применять ее. Хвалите ребенка за успехи.