



**Меню для организации питания детей
на «21» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5 – 3 лет		Дети 3-7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная пшённая	150/4	187	200/5	241
	Бутерброд с маслом	30/10	106	50/15	172
	Какао с молоком	150	70	200	100
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			363		513
ЗАВТРАК 2					
	Банан	100	96	100	96
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			459		609
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	40	22	60	33
	Суп овощной	150	55	200	72
	Плов из птицы	150	320	220	473
	Напиток яблочный	150	67,8	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,8	50	103
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			525/8		770
ПОЛДНИК					
	Ряженка	150	81	150	81
	Пряник	40	138,4	40	138,4
УЖИН					
	Картофель отварной с маслом	150/4		200/4	179
	Солёный огурец	30	3,9	30	3,9
	Чай с сахаром	150	18	200	25
	Хлеб пшеничный	30	73,2	30	73,2
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			229,1		281,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	1477,9	1954	1924,1