



Меню для организации питания детей
на «22» декабря 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5 – 3 лет		Дети 3-7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150/4	177	200/5	264
	Какао с молоком	150	70	200	87
	Бутерброд с маслом	30/5	109	30/10	146
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			356		497
Завтрак 2					
	Апельсин	100	47	100	47
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			403		544
ОБЕД	Салат из свеклы с кукурузой	40	22	60	33
	Уха рыбацкая	150	68	200	69
	Тефтели из говядины	60/20	190	80/20	248
	Капуста тушёная	120	90	150	113
	Компот из кураги	150	52	200	69
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61/8	50	103
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			483/8		635
ПОЛДНИК					
	Кисель	150	36	200	59
	Булочка сдобная	50	167	70	233
			252		292
УЖИН	Макаронные изделия с тёртым сыром	120/15/5	209	140/18/7	261
	Чай с сахаром	150	18	200	25
	Хлеб пшеничный	30	73/2	30	73/2
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300/2		359/2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1529	1439	1970	1800/2

