



Меню для организации питания детей
на «25» декабря 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5 – 3 лет		Дети 3-7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная	150/4	198	200/5	264
	Кофейный напиток	150	66	200	87
	Бутерброд с маслом	30/5	109	30/10	146
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			373		497
Завтрак 2					
	Яблоко	100	47	100	47
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420		544
ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	40	42	60	66
	Суп крестьянский с крупой	150	79/32	200	132/2
	Шницель из говядины	50/5	163	70/7	225
	Пюре картофельное	120	109	150	137
	Компот из сухофруктов	150	67	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61/8	50	103
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			522/12		752/2
ПОЛДНИК					
	Чай с молоком	150	36	200	59
	Булочка домашняя	50	175	70	245
			211		304
УЖИН	Вареники ленивые	120/3	238	150/4	298
	Чай с сахаром	150	18	200	25
	Хлеб пшеничный	30	73/2	30	73/2
ИТОГ ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			320/2		403/79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1482	1482/32	1936	1973/96

